

పుష్య శుద్ధ
ద్వాదశీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



25.01.2021
సోమవారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి, అష్టాత్రింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీవల్లభభావాష్టకం, శ్రీకృష్ణశరణాష్టకపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ రెను ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేదసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుందరకొండే అష్టాత్రింశసర్గః



కౌసల్యా లోకభర్తారం సుషువే యం మనస్వినీ ।
 తం మమార్థే సుఖం పృచ్ఛ శిరసా చాభివాదయ ॥ 38.56 ॥

ప్రజశ్చ సర్వరత్నాని ప్రియా యాశ్చ వరాంగనాః ।
 ఐశ్వర్యం చ విశాలాయాం పృథివ్యామపి దుర్లభమ్ ॥ 38.57 ॥

పితరం మాతరం చైవ సంమాన్యాభిప్రసాద్య చ ।
 అనుప్రవ్రజితో రామం సుమిత్రా యేన సుప్రజాః ॥ 38.58 ॥

ఆనుకూల్యేన ధర్మాత్మా త్యక్త్యా సుఖమనుత్తమమ్ ।
 అనుగచ్ఛతి కాకుత్స్థం భ్రాతరం పాలయన్ వనే ॥ 38.59 ॥

సింహస్కంధో మహాబాహుః మనస్వీ ప్రియదర్శనః ।
 పితృవద్వర్తతే రామే మాతృవన్మాం సమాచరన్ ॥ 38.60 ॥

హ్రీయమాణాం తదా వీరో న తు మాం వేద లక్షణాః ।
 వృద్ధోపసేవీ లక్ష్మీవాన్ శక్తో న బహు భాషితా ॥ 38.61 ॥

రాజపుత్రః ప్రియః శ్రేష్ఠః సదృశః శ్వశురస్య మే ।
 మమ ప్రియతరో నిత్యం భ్రాతా రామస్య లక్షణాః ॥ 38.62 ॥

నియుక్తో ధురి యస్యాం తు తాముద్వహతి వీర్యవాన్ ।
 యం దృష్ట్వా రాఘవో వైవ వృత్తమార్యమనుస్మరేత్ ॥ 38.63 ॥

స మమార్థాయ కుశలం వక్తవ్యో వచనాన్మమ ।
 మృదుర్నిత్యం శుచిర్దక్షః ప్రియో రామస్య లక్షణాః ॥ 38.64 ॥

యథా హి వానరశ్రేష్ఠ దుఃఖక్షయకరో భవేత్ ।
 త్వమస్మిన్ కార్యనిర్యోగే ప్రమాణం హరిసత్తమ ॥ 38.65 ॥



ఇతి సుందరకొండే అష్టాత్రింశే సర్గే షణ్ణశ్లోకైః



శ్రీరెమస్మృతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

భీలస్మృతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమాతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్



అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీవల్లభభావోష్ఠికమ్

పతిః శ్రీవల్లభోఽస్మాకం గతిః శ్రీవల్లభస్సదా ।
మతిః శ్రీవల్లభే హ్యస్తాం రతిః శ్రీవల్లభేఽస్తు మే ॥ 1 ॥

వృత్తిః శ్రీవల్లభాయైవ కృతిః శ్రీవల్లభార్థినీ ।
దర్శనం శ్రీవల్లభస్య స్మరణం వల్లభప్రభోః ॥ 2 ॥

తత్రప్రసాదసుమాఘ్రాణమస్తాచ్ఛిష్టరసాగ్రహః ।
శ్రవణం తద్గుణానాం హి స్మరణం తత్పదాబ్జయోః ॥ 3 ॥

మననం తన్మహాత్మస్య సేవనం కరయోర్భవేత్ ।
తత్స్వరూపాంతరో భోగో గమనం తస్య సన్నిధౌ ॥ 4 ॥

తదగ్రే సర్వదా స్థానం సంగస్తత్యేవకైః సదా ।
తద్వార్తాతిరుచిర్నిష్ఠా భూయాత్తద్వాక్యమాత్రగా ॥ 5 ॥

శ్రద్ధా తదేకసంబంధే విశ్వాసః తత్పదాబ్జయోః ।
దాస్యం తదీయమేవాస్తు భూయాత్తచరణాశ్రయః ॥ 6 ॥

మస్తకే శ్రీవల్లభోఽస్తు హృది తిష్ఠతు వల్లభః ।
అభితః శ్రీవల్లభోఽస్తు సర్వం శ్రీవల్లభో మమ ॥ 7 ॥

నమః శ్రీవల్లభాయైవ దైన్యం శ్రీవల్లభే సదా ।
ప్రార్థనా శ్రీవల్లభేఽస్తు తత్పదాధీనతా మమ ॥ 8 ॥

ఏతదష్టకపారేన శ్రీవల్లభపదాంబుజే ।
భవేద్భావో వినాయాసం భక్తిమార్గవృతాత్మనామ్ ॥ 9 ॥

ఇతి శ్రీవల్లభభావోద్ధికమ్

అథ శ్రీకృష్ణ శరణార్థికమ్

స్వామినీ చింతయా చిత్తభేదఖిన్నముఖాంబుజః ।
నిమీలన్నేత్రయుగళః శ్రీకృష్ణశృరణం మమ ॥ 1 ॥

మనోజభావభరితో భావయన్మనసా రతిమ్ ।
మీలనవ్యాకులమనాః శ్రీకృష్ణశృరణం మమ ॥ 2 ॥

నిశ్వాసశుష్యద్వదనో మధురాధరపల్లవః ।
మురళీనాదనిరతః శ్రీకృష్ణశృరణం మమ ॥ 3 ॥

నికుంజమందిరాంతస్థః సుమపల్లవతల్పకృత్ ।
ప్రతీక్షమాణః స్వప్రాప్తిం శ్రీకృష్ణశృరణం మమ ॥ 4 ॥

వియోగభావవిహసత్ వదనాంబుజసుందరః ।
ఆకర్ణయన్నళిరుతం శ్రీకృష్ణశృరణం మమ ॥ 5 ॥

ముంచన్నశ్రూణి విలురన్ గాయన్మత్త ఇవ క్వచిత్ ।
నృత్యన్ రసాసక్తమనాః శ్రీకృష్ణశృరణం మమ ॥ 6 ॥

శయాన ఏకతస్తల్పే స్వప్నసంబంధసిద్ధయే ।
ప్రబోధపశ్చాత్తప్తో యః శ్రీకృష్ణశృరణం మమ ॥ 7 ॥

రసాత్మరసరీతిజ్ఞో రసలీలాపరాయణః ।
రసాత్మగోపీరసికః శ్రీకృష్ణశృరణం మమ ॥ 8 ॥

ఇతి శ్రీకృష్ణశరణార్థికమ్

అశ్వ సేవస్రూహాప్రార్థన

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
 భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
 దీర్ఘాయుష్ఠైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అశ్వక్షమాప్రార్థన : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అశ్వ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అశ్వ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

